

Compte-rendu Assemblée Générale

Le 15/11/2025

Début de réunion : 18h10

La réunion a débuté par quelques mots de notre adjoint au maire, Mr GRENET, qui a mis en avant les avancées de cette année, notamment la rénovation de la piste en début d'été et l'obtention du local pour notre matériel. Dans les années futures, le projet sera de remettre à neuf les vestiaires et sanitaires au niveau de nos tribunes.

• Présentation sur la sophrologie par Aurélie

La sophrologie est une méthode créée en 1960 par Alfonso CAYCEDO, psychiatre, afin d'apporter un plus à ses patients.

En quoi cela consiste?

La sophrologie est une pratique psychocorporelle, c'est à dire que l'on travaille sur le corps afin d'apaiser le mental et libérer les émotions... et/ou inversement on travaille sur le mental afin de relâcher le corps.

Plusieurs pratiques interviennent dans la sophrologie telle que la neurologie ou encore le Yoga.

L'une des méthodes les plus connue est celle de Coué. Celle-ci consiste à pratiquer l'autosuggestion positive pour reprogrammer l'inconscient et favoriser un état de bien-être général. Cette pratique permet de réduire les pensées négatives et améliorer l'estime de soi. Par exemple, si je me répète tous les jours que "je vais y arriver", ou que "je vais bien"... mon cerveau finit par intégrer cette phrase et je vais finir par aller mieux.

La sophrologie dans le sport :

La sophrologie a un grand rôle dans le sport, qu'il soit individuel ou collectif. En effet, cette pratique intervient sur différents points :

- Le stress
- Les douleurs
- Les tensions corporelles
- La récupération

- La confiance en soi
- L'apaisement mental
- L'agitation
- Etc...

Différents sportifs que nous connaissons tous ont utilisé ou utilise la sophrologie comme Marie José PEREC, Yannick NOAH, Usain BOLT ou encore Alain BERNARD. Attention, il n'y a pas besoin d'être sportif de haut niveau pour utiliser la sophrologie, à tout niveau elle est importante pour accomplir ses objectifs.

La sophrologie est utile autant avant, pendant ou après la compétition.

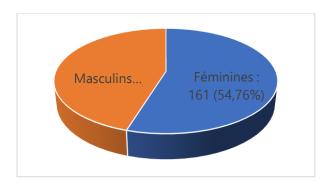
Notre corps nous permet d'aller sur la ligne de départ mais c'est notre mental qui nous permet de passer la ligne d'arrivée.

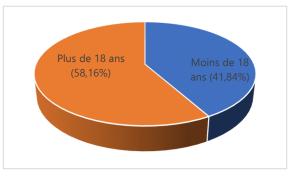
• Procès-Verbal

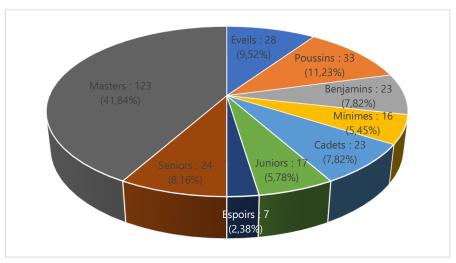
Approbation du PV de l'assemblée générale du 5 octobre 2024 à l'unanimité

• Rapport moral et Rapport d'activité pour la saison 2024/2025 :

Pour la saison 2024/2025, le club comptait 294 licenciés, contre 279 pour la saison 2023/2024, soit + 5,4 %.







• Classement et Label FFA

Le Club Athlétisme Loisir de Riom a totalisé 1567 points pour la saison 2024/2025 (1335 points la saison précédente). Ainsi, le club se classe 2ème du département, 6ème au niveau Auvergnat, 37ème à l'échelle régionale et enfin 327ème au niveau Français.

A savoir, chaque licence rapport 1 point lors de l'inscription, soit 294 points en 2024/202 et 172 athlètes ont marqué des points lors des compétitions.

Ensuite plusieurs facteurs interviennent pour gagner davantage de points :

- Soit en se formant au niveau de la FFA pour devenir juge, entraineur ou dirigeant au sein du club. Plus on se forme, plus on rapporte de points au club.
- Soit en faisant des compétitions. Plus le niveau de performance de l'athlète est élevé, plus il rapportera de point.

Quelques exemples:

Résultats Femmes :

SARRON Julie N3(26 pt) 800 m et 10 km route

LE BOBINNEC - LABRUYERE Julie IR3(19 pt) 400 m

SEIGNEURET Anais IR4(18 pt) 400 m haies

COUPAT Christine R2(14 pt) Semi-marathon

THEURIER Sandrine R4(12 pt) Marathon

Encadrement, juges et dirigeantes femmes :

SARRON Sandra IR1(21 pt) Dirigeant

BOUGIE Marie-helene R1(15 pt) Juge sauts

Résultats Hommes:

MORISSE Anthony IR3(19 pt) 400 m Haies et 400 m plat

AGUILERA Matteo IR4(18 pt) 400 m

MINCHIN Mathis IR4(18 pt) 60 m en salle

RIGAUD Florian IR4(18 pt) 400 m

ROUCH Florian IR4(18 pt) 60 m en salle

MARC Dominique R6(10 pt) Semi-marathon

Encadrement, juges et dirigeants masculins :

DEBRION Rene IB(35 pt) Officiel Technique National

DUPECHOT Guy N1(30 pt) Juge Arbitre Régional

COLIN Alexandre IR1(21 pt) Chef Juge Départ

JERBILLET Gilles IR1(21 pt) Starter Fédéral

RECOCHE Marc IR1(21 pt) Entraineur 2 degré -12 ans -16 ans

SAPIN Dominique IR1(21 pt) Moniteur Fédéral

Pour information, le total de points des dirigeants, juges et entraîneurs femmes et hommes diplômés est de 325 points, ce qui permet de proposer un encadrement très compétent à tous les licenciés et de valoriser ce niveau de formation important auprès des partenaires institutionnels.

Félicitations à tous les athlètes du club et un très grand merci aux dirigeants, juges et entraîneurs.

Les Labels obtenus pour la saison 2024/2025 :

- Label argent pour les jeunes et la piste
- Label bronze pour le hors stade

Les labels sont également un critère de reconnaissance du club car ils sont attribués en fonction du niveau de diplôme des entraîneurs, du nombre de licenciés dans la discipline concernée, etc... et permettent d'obtenir une petite subvention de la Fédération Française d'Athlétisme.

Sorties collectives du club :

- 10km et semi de Vichy le 22 mars 2026
- Stage préparation piste : Pâques en Corrèze
- Interclubs en mai
- Week end trail/rando dans le cantal du 23 au 25 mai 2026
- Nombreux déplacements en groupe tout au long de la saison
- Rencontre sportive et ludique en fin de saison

• Compétitions organisées par le club :

Rencontre école d'athlétisme (130 participants) et triathlon benjamin/minime (+ de 45 participants) samedi 11 octobre 2025

- Cross de Riom dimanche 4 janvier 2026 (au moins 600 participants) : support du championnat départemental de cross
- Course nature la Mirabel dimanche 29 mars 2026 (Ouverture des inscriptions le 1er décembre): cette épreuve rencontre un grand succès et a affichée complet déjà lors des 2 éditions précédentes

Un très grand merci à tous les bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour la réussite de toutes ces organisations.

Pour information, l'estimation du nombre d'heures de bénévolat sur une saison au sein du club est de 4 107 heures.

Projets:

- Du "stade vers l'emploi" avec France travail et la Ligue AURA Athlétisme
- Dispositifs "Diagnoform" et "Cap Form' sénior" avec la Ligue AURA
- Animation lors de la fête de la ville avec les dispositifs de la Ligue AURA
- Animation lors des rencontres associatives avec les mêmes dispositifs

La mise en place de ces dispositifs fait partie des missions de Nicolas Rauche (apprenti au club pour la saison en cours), ils permettent de mieux faire connaître le club auprès de tout public, d'effectuer des missions d'intérêt public et d'être des sources de financement de la part de la Ligue AURA.

• Résultat comptable du CALR pour la saison 2024/2025

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
CHARGES DIRECTES	<u>'</u>	RESSOURCES DIRECTES	
60 - ACHATS	14 973,66 €	70 - VENTE DE PRODUITS -PRESTATIONS SERVICES -MARCHANDISES	8 528,10 €
Achat boutique, loto, calendriers	0,00 €	Vente de marchandises	1 623,10 €
Eau, Gaz, Electricité	16,32 €	Vente boutique	3 380,00 €
Fournitures de produits entretien	0,00 €	Participations des usagers sauf cotisations	1 505,00 €
Achats pour activités	0,00 €	Prestations de services	1 000,00 €
Achats alimentaire	1 090,60 €	Locations diverses	0,00€
Achat buvette	0,00€	Mise à disposition de personnel facturée	0,00 €
Achat pour la revente	0,00 €	Remboursements divers	1 020,00 €
Achats d'études et prestations de services	0,00 €	Buvette, Loto, Tombola	0,00 €
Achat petit matériel et équipement	0,00€	Buvette	0,00 €
Achat de matériel	13 433,82 €	Recettes Loto / Tombola	0,00€
Fournitures administratives	0,00 €	Recettes Bourriche	0,00 €
Produits pharmaceutiques	0,00 €	Recettes Calendriers	0,00 €
Achat équipement textile	0,00 €	Recette Festivals	0,00 €
Autres fournitures	432,92 €	Recettes Manisfestation	0,00 €
Fourniture éducative et pédagogique	0,00 €	Recette stages	0,00€
61 - Services extérieurs	4 038,00 €	Recettes concerts	0,00€
Prestations de services, Sous- traitance générale	3 886,00 €	74 - SUBVENTIONS D' EXPLOITATION	24 421,50 €
Formations internes	0,00 €	SUBV DDCS / ANS	0,00 €
Locations immobilières	0,00 €	SUBV Acsé ou CGET , Politique de la Ville	0,00 €
Locations matériel, véhicules, diverses	128,00 €	SUBV Affaires sociales, santé	0,00 €
Locations de salles	0,00 €	SUBV Culture - Animation - FDVA	0,00 €
Entretien et réparation	0,00 €	SUBV Education nationale	0,00€
Assurances	0,00 €	Emplois aidés (ASP)	4 500,00 €
Documentations	0,00 €	Autres subventions d'Etat	0,00 €
Frais Arbitrage, Engagements	24,00 €	Conseil Régional	5 000,00 €
62 - AUTRES SERVICES EXTERIEURS	19 035,71 €	Conseil Départemental	3 083,50 €
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0,00 €	Mairies	10 838,00 €
Publicité, publication	401,07 €	Communautés de communes	500,00 €
Dons à l'association	0,00 €	Fédération	0,00 €
Déplacements	16 457,83 €	AIDE Caisse d'Allocations Familiales (sauf coupon sport)	0,00 €
Frais de restauration, réceptions, missions	1 612,81 €	AIDE fédérale ou subv fédé	500,00 €
Cadeaux	0,00€	Autres (Primes)	0,00 €
Frais postaux et télécommunications	0,00 €	75 - AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	52 184,00 €
Services bancaires	39,00 €	Abandon de frais	0,00 €
Cotisations extérieures	225,00 €	Cotisations, Licences, Adhésions	41 200,00 €
Divers	300,00 €	Engagements	9 284,00 €
63 - IMPOTS ET TAXES	146,23 €	Collectes	0,00 €
Autres impôts et taxes, Sacem, SPRE	146,23 €	Dons (sauf abandons de frais)	0,00 €
Impôts et taxes sur rémunération	0,00 €	Dons provenant du mécénat d'entreprise	0,00 €
64 - CHARGES DE PERSONNEL	11 007,80 €	Sponsors	1 700,00 €

Rémunération des personnels	9 505,99 €	Produits exceptionnels	0,00 €
Charges sociales	861,81 €	Produits exceptionnels	0,00 €
Médecine du travail, pharmacie	0,00 €	IJSS CPAM	
Autres charges de personnel (AFDAS - Uniformation)	640,00 €	OPCO (AFDAS-UNIFORMATION)	0,00 €
65 - AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE	20 310,00 €	76 - PRODUITS FINANCIERS	1 030,91 €
Remboursement adhérents	0,00€	Produits Financiers, Intérêts	1 030,91 €
Frais de formation (Entraineurs - Dirigeants - Salariés)	0,00 €	77 - PRODUITS EXCEPTIONNELS	0,00 €
Indemnités Entraineurs / Dirigeants	0,00 €	Produits exceptionnels sur exercice antérieur clôturé	0,00 €
Affiliations - Licences - Cotisations	20 310,00 €	78 - REPRISES SUR AMORTISSEMENTS ET PROVISIONS	0,00€
66 - CHARGES FINANCIERES	0,00€	Reprises sur amortissements et provisions	0,00 €
Charges Financières	0,00 €	79 - TRANSFERT DE CHARGES	0,00€
67 - CHARGES EXCEPTIONNELLES	300,00 €	Prestations en nature	0,00 €
Charges exceptionnelles, pénalités	300,00 €	Bénévolat	0,00 €
Charges exceptionnelles sur exercice antérieur cloturés	0,00 €		
68 - DOTATION AUX AMORTISSEMENTS	0,00€		
Dotation aux amortissements	0,00€		
Dotation aux provisions	0,00 €		
69 - TRANSFERT DE CHARGES	4 123,19 €		
Charges fixes de fonctionnement	292,46 €		
Frais financiers, agios, intérêts	11,93 €		
Autres	3 818,80 €		
Mise à disposition gratuite de biens et de services	0,00 €		
Personnel bénévole	0,00 €		
EXCEDENT	12 229,92 €		
Total	86 164,51 €	Total	86 164,51 €

LES REVISEURS COMPTABLES

Madame SCHINCARIOL Christelle et Monsieur PERRAUT Xavier

En exécution du mandat de Réviseurs Comptables qui nous a été confié lors de l'Assemblée Générale du CAL RIOM du 5 octobre 2024, nous avons procédé à l'examen des comptes de l'exercice clos le 31 août 2025.

Nous avons obtenu les justifications que nous avons jugées utiles et nous n'avons relevé aucune irrégularité.

Les différents sondages effectués notamment dans le compte d'exploitation et surtout dans les comptes de charges et de produits se sont révélés globalement satisfaisants.

A notre avis, les bilans et le compte d'exploitation tels qu'ils vous sont soumis par le trésorier du CALR et dont la copie est annexée au présent rapport, sont établis selon les formes et méthodes d'évaluation déjà adoptées les années précédentes.

Ils représentent sincèrement et régulièrement la situation financière de notre association à la date du 31 août 2025 et le résultat de ces opérations pour l'exercice clos de cette date.

A RIOM, le 30 septembre 2025

Les Réviseurs Comptables :

Mme SCHINCARIOL

Mr PERRAUT

Xavier PERRAUT et Christelle SCHINCARIOL se représentent pour être réviseurs comptables cette saison et sont élus à l'unanimité.

• Budget prévisionnel du CALR pour la saison 2025/2026

	Charges	Montant		Produits	Montant
	Charges directes			Ressources directes	
60-7	chats	9 500.00 €	70-V	ente de produits-Prestations de service-Marchandises	5 500,00 €
	Eau, Gaz, Electricité	1 2 2 2 3 7 2 2 2		Vente de marchandises	2 000,00 €
	Fournitures de produits entretien	- €		Participations des usagers sauf cotisations	2 000,00 €
	Achats pour activités	- €		Prestations de services	- €
	Achats alimentaires	1 500,00 €		Locations diverses	- €
	Achat petit matériel			Mise à disposition de personnel facturée	- €
	Achat de matériel	7 500,00 €		Remboursements divers	1 500,00 €
	Fournitures Administratives	500,00 €	1	Buvette, Loto, Tombola	- €
	Autres fournitures		74-S	ubventions d'Exploitation	23 500,00 €
61-9	ervices Exterieurs	7 900,00 €			23 300,00 €
01-3	Prestations de services, sous-traitance générale	4 000,00 €	1	Subventions Acsé ou CGET, Politique de la ville	
	Formations internes	- €	+	Subventions Affaires sociales, santé	5 000,00 €
	Locations immobilières	3 500,00 €	1	Subventions Culture, Animation, FDVA	5 000,00 €
	Location matériel, véhicules, diverses	100,00 €	-	Subventions Education Nationale	
	Entretien et réparation	100,00 €	-	Emplois aidés (ASP)	5 000,00 €
	Assurances	100,00€	-	Autres subventions d'Etat	5 000,00 €
		100.00 €	-		1 000 00 6
	Documentations Frais Ashitrage Engagements	100,00 €	-	Conseil Régional	1 000,00 € 1 500,00 €
	Frais, Arbitrage, Engagements			Conseil Départemental Mairie	
62- <i>F</i>	autres Services Extérieurs	19 700,00 €	-		10 000,00 €
	Rémunérations intermédiaires et honoraires	- €	₩	Comunauté de communes	500,00€
	Publicité, publication	500,00 €	-	Aide Caisse d'Allocations Familliales (sauf coupon sport)	
	Déplacements	16 800,00 €	-	Aide Fédérale ou Subvention Fédérale	500,00€
	Frais réceptions, missions	2 000,00 €	-	Autres	
	Cadeaux		75-A	utres Produits de Gestion Courante	54 700,00 €
	Frais postaux et télécomunications	50,00€	_	Cotisations, Licenses, Adhésions	42 000,00 €
	Services bancaires	50,00€	_	Engagements, Collectes	11 000,00 €
	Cotisations extérieures	300,00€		Dons (sauf abandons de frais)	
	Divers	- €		Dons provenant de mécénat d'entreprise	
63-I	mpôts et Taxes	200,00€		Sponsor	1 700,00 €
	Autres impôts et taxes	200,00€		Produits Exceptionnels	
	Impôts et taxes sur rémunération		76-P	roduits Financiers	800,00€
64-0	harges de Personnel	24 700,00 €			800,00€
	Rémunération des personnes	23 000,00 €	78-R	eprises sur Amortissements et Provisions	- €
	Charges sociales	1 000,00 €		Reprises sur amortissements et provisions	
	Médecine du travail, pharmacie	200,00€			
	Autres charges de personnel (ex Uniformation)	500,00€			
65- <i>F</i>	utres charges de Gestion Courante	21 000,00 €			
	Affiliations, Licenses, Cotisations, Aide	21 000,00 €			
66-0	harges Financières	- €			
	Charges financières	- €			
67-0	harges Exceptionnelles	500,00€			
	Charges exceptionnelles, pénalité	500,00€			
68-E	otations aux Amortissements	- €			
	Dotations aux amortissements	- €			
69-0	harges Indirectes	1 000,00 €			
	Charges fixes de fonctionnement	500,00€			
	Frais financiers, agios, intérêts	- €			
	Autres	500,00€	T		
86-Emplois des contributions volontaires en nature		49 000.00 €	87-0	Contribution volontaires en nature	49 000,00 €
	Personnel bénévole	49 000,00 €		Bénévolat	49 000,00 €
	Mise à disposition gratuite de bien et prestations	.5 000,000 0		Prestations en nature	13 000,00 €
	Secours en nature		t	Dons en nature	
Tota	I hors bénévolat	84 500 00 £	Tota	I hors bénévolat	84 500,00 €
Total Total		€ 00,000	D€ Total		133 500,00 €

• Composition du CA :

Nathalie Dubreuil et Daniel Job qui arrivaient en fin de mandat, sont partants pour un nouveau mandat, par ailleurs Matteo AGUILERA et Noélie MURE étant démissionnaires, Mathias RIGAUD et Emmanuel PRADEAU intégreront l'équipe du CA, tous étant élus à l'unanimité de l'AG

Nouvelle composition du conseil d'administration :

Blateyron Nicolas - Bougie Marie Hélène - Colin Alexandre - Debrion René - Demateis Elsa

Dubreuil Nathalie - Jerbillet Gilles - Job Daniel - Le Bobinnec-Labruyère Benoît

Le Bobinnec-Labruyère Julie - Manuel Sandrine - Pradeau Emmanuel - Récoché Marc

Rigaud Mathias - Rogue Sébastien - Rouch Florian - Sarron Florian - Sarron Julie

Le bureau sera élu lors du prochain conseil d'administration du 26 novembre 2025

• Contacts et liens :

Site internet du club : https://www.calriom.com/

Adresse mail : cal.riom63200@gmail.com

Facebook: https://www.facebook.com/CALRiom

Instagram : https://www.instagram.com/clubathletismeloisirriom/

WhatsApp: La vie du CALR et groupes d'entraînement

Site internet de La Mirabel : https://lamirabel.fr/

Comité d'athlétisme du Puy-de-Dôme : http://comite63.athle.com/

Ligue d'athlétisme Auvergne-Rhône-Alpes : https://athletisme-aura.fr/

Fédération Française d'Athlétisme : https://www.athle.fr/index.aspx

Formations FFA: https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5724

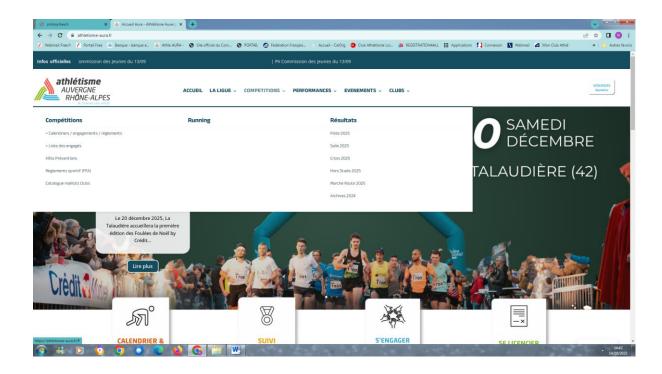
Présentation du nouveau site de la FFA par René DEBRION

Se connecter à : https://www.athle.fr/ (site FFA)

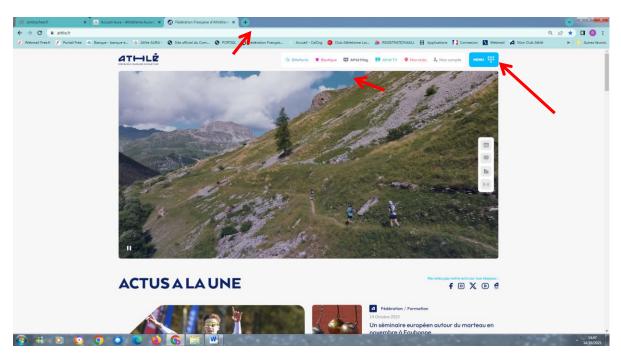
Possible aussi en passant par le site de la Ligue AURA : https://athletisme-aura.fr/

Ou le site du Comité Départemental d'Athlétisme : https://comite63.athle.fr/

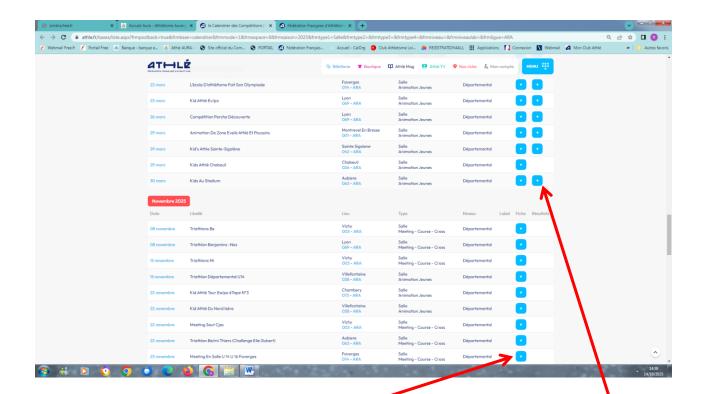
Ou le site du Club : https://www.calriom.com/



Cliquer sur compétition puis une des rubriques : piste – cross- salle- running



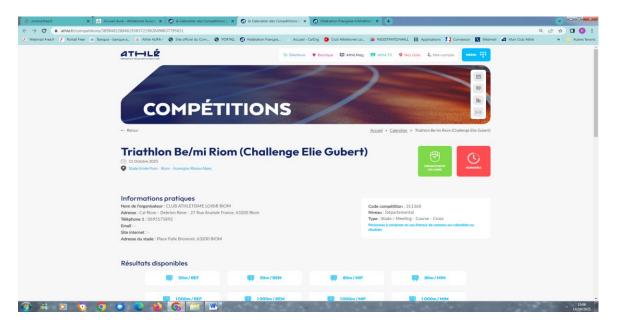
Cliquer sur Menu



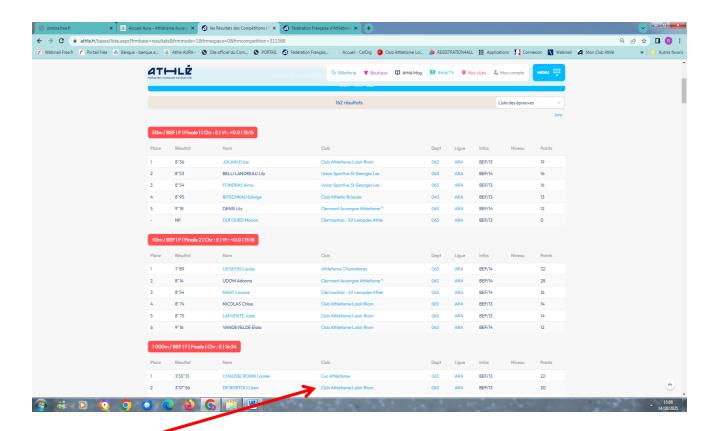
En cliquant sur carré bleu colonne 1 on obtient les horaires et les différentes épreuves

Si rien colonne 1 compétition annulée

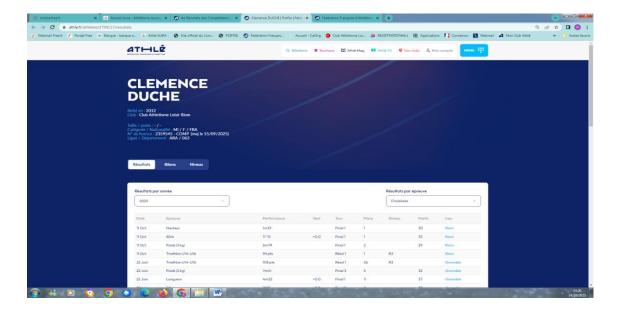
En cliquant sur carré bleu colonne 2 (si pas de carré les résultats ne sont pas chargés, si petite croix c'est chargé mais pas vérifié, si carré bleu c'est tout bon.



Fiche colonne 1



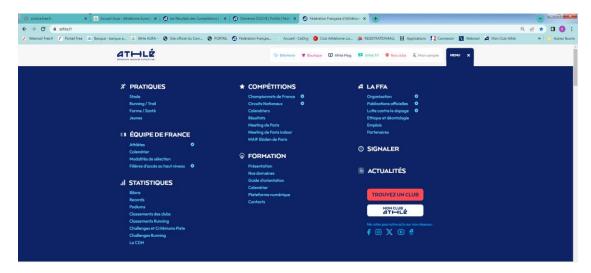
En cliquant sur le club on obtient tous les résultats des athlètes du club sur la compétition En cliquant sur le nom de l'athlète on obtient sa fiche avec les résultats de l'année



En cliquant sur Bilan on a tous ses meilleures performances par épreuves sur 20 ans.

Sur le site du comité on obtient la même chose en allant sur le bandeau de gauche rubrique calendrier. On trouve le classement du challenge cross après chaque cross dans rubrique challenge 63

Sur site FFA en cliquant sur menu (en haut, à droite)



En cliquant sur calendrier puis recherches de compétitions on peut finaliser ses recherches Le numéro du club est 063041

Ou trouver les livrets compétions de la Ligue : connecter sur site AURA puis Compétitions (bandeau haut) puis Calendriers engagement (bandeau gauche) puis sur bandeau droit Livret

• Présentation rapide du site internet du club avec toutes les infos qu'on peut y trouver, entre autres :

Des news

L'organigramme des dirigeants, des entraîneurs et des juges

Les documents d'informations administratives (Comptes-rendus, formulaires,...) et sportives (horaires des compétitions, résultats, records,...)

Les records du club

Des articles

Le calendrier des compétitions

Des albums photos et vidéos

Etc ...

• Cadeaux offerts en remerciements de leur forte implication dans la vie du club à :

Sandra et Gilles Sarron (Juges), Marie-Hélène Bougie (Juge) et Sébastien rogue (Trésorier)