



LES FLAMMES ATHLETIQUES CHAMALIERES

Rencontre d'animation

KID ATHLETIC EVEILS-POUSSINS

Dimanche 30 novembre 2025

Complexe Sportif Alain Bresson (vers lycée polyvalent)
Chamalières



9h20 : Accueil et confirmation des inscrits

9h45 : Echauffement / Mise en place du jury

10h00 : Début des ateliers

11h45 : Classement / Récompenses / Collation

Organisation prévue pour 6 équipes mixtes de 10 enfants EA/PO -

ECOLE D'ATHLETISME

Relais F1

Relais navette

La marelle

Sauts de Grenouilles

Lancer de medecine balle 1kg

Lancer de balles de précision

Course en durée de 6 minutes

POUSSINS

Relais F1

Relais navette

Corde à sauter 15"

Sauts en croix / Pentabonds

Lancer de medecine balle 1kg

Lancer de vortex en zone

Course en durée de 8 minutes

Envoi des inscriptions avant le 26/11/2025

Catégorie, Nom, Prénom et N° de Licence svp

A : lfachamalieres@gmail.com

Tél : 06 98 42 74 35 (présidente)

Effectif limité à 120 athlètes, les clubs organisateurs seront privilégiés.

L'organisation se donne le droit de modifier les exercices.

