

**DÉPARTEMENTAUX TRIATHLON BE/MI 03 / 15 / 43 / 63 – 15/12/2024  
LOIRE ET VOLCANS - STADIUM JEAN PELLEZ**

Inscriptions athlètes et jurys Loire et Volcans sur le site du comité <http://comite63.athle.com/> rubrique "qualifié(e)s" avec les performances **avant le mercredi 11/12/2024 à 23h59.**

Inscriptions athlètes et jury hors Loire et Volcans par fichier Excel à [cso.cd63@gmail.com](mailto:cso.cd63@gmail.com) **avant le mardi 10/12/2024 à 23h59.**

**Aucun engagement et aucune modification d'épreuves sur place ne seront acceptés.**

**Confirmation participation au triathlon : jusqu'à 12h30 pour BEF, MIF et MIM, jusqu'à 12h50 pour BEM**

**Mise en place des officiels : 30' avant les épreuves.**

HEURES	COURSES	Heures concours	Long	Long	Long	Perche	Triple Saut	Hauteur	Poids	Poids	Poids
			1	2	3				1	2	3
10h00	50m BEF	10h15	BEM	BEM	BEM				BEF	BEF	BEF
10h30	50m BEM	10h45				BEM-BEF	BEM-BEF				
11h00	50mh BEF	11h15	BEF	BEF	BEF				BEM	BEM	BEM
11h30	50mh BEM	11h45						BEM-BEF			
11h50	2000m Marche										
12h10	1000m BEF										
12h30	1000m BEM										
13h30	50mh MIF	13h45	MIM	MIM	MIM				MIF	MIF	
14h00	50mh MIM	14h15				MIM-MIF	MIM-MIF				
14h30	50m MIF										
15h00	50m MIM	14h45	MIF	MIF	MIF				MIM	MIM	
15h30	3000m Marche	15h15						MIM-MIF			
16h00	1000m MIF										
16h10	1000m MIM										

**Hauteur :** Première barre :

BEF : 1,00 – BEM : 1,10 – MIF : 1,10 – MIM : 1,20. **On monte la barre de 3 cm en 3 cm jusqu'à la fin du concours.**

**Perche :** Première barre :

BEF : 1,30 – BEM : 1,30 – MIF : 1,50 – MIM : 1,70. **Montée de barre de 10cm en 10cm jusqu'à la fin du concours**

**Sauts horizontaux et poids : 3 essais**

**Inscription :** 5€ par athlète hors Loire et Volcans si engagement avec jury / 15€ par athlète hors L&V si aucun jury

**Quotas juges : 1 à 4 athlètes, 1 officiel - 5 à 8 athlètes, 2 officiels - 9 à 12 athlètes, 3 officiels - 13 et + athlètes, 4 officiels**

**HORAIRES PREVISIONNELS (une mise à jour sera faite au 12/12/2024)**

**CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE POUR LES ATHLÈTES DU PUY DE DÔME. PRÉSENCE OBLIGATOIRE**