



Kids au Stadium 2025

Dimanche 30 mars 2025 au Stadium Jean Pellez
Tous les clubs Auvergnats sont invités

Equipe de 10 enfants maximum, merci de surligner dans vos équipes les enfants à laisser ensemble si nous devons diviser des équipes.

Inscriptions jusqu'au lundi 24 mars à 23h59 aux adresses suivantes :
c.rongier63@gmail.com melissaheros.cd63@gmail.com

Merci de remplir le tableau et d'indiquer le nom de l'accompagnant de l'équipe ainsi que le créneau de rotation souhaité.

Les premiers créneaux seront prioritairement donnés aux clubs éloignés géographiquement

Rotation 1 (13h00)	
13h00	Confirmations
13h15	Echauffement
13h30	Ateliers (8 min)
14h30	Relais
14h50	Récompenses + goûter
15h00	Fin

Rotation 2 (14h30)	
14h30	Confirmations
14h45	Echauffement
15h00	Ateliers (8 min)
16h00	Relais
16h20	Récompenses + goûter
16h30	Fin

Rotation 3 (16h00)	
16h00	Confirmations
16h15	Echauffement
16h30	Ateliers (8 min)
17h30	Relais
17h50	Récompenses + goûter
18h00	Fin





Kids au Stadium 2025

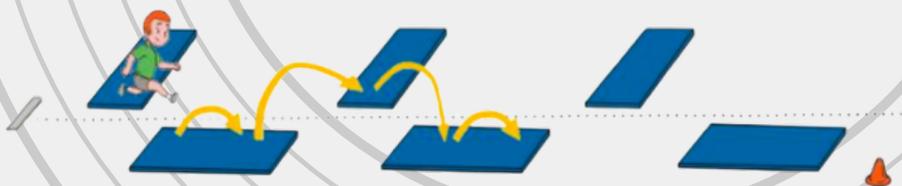
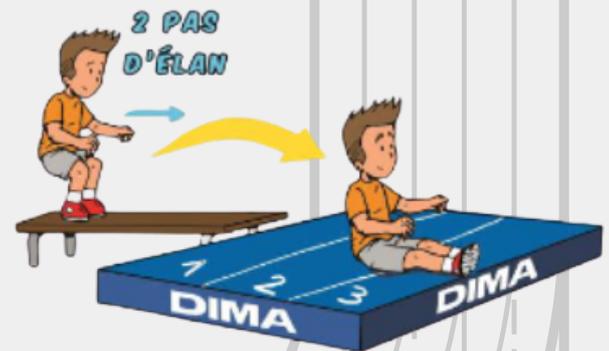
EVEILS :

- Relais déménageur
- Parcours bondissements
- Relais haies
- Banc assis
- Lancer de médecine-ball

POUSSINS :

- Relais pierre, feuille, ciseaux
- En ligne droite
- Passe haies
- Saut à la perche : dans le sable
- Lance de médecine-ball : pivot
- pose-pousse

Ateliers à 2 équipes = 16 min



Les ateliers peuvent être légèrement modifiés en fonction du matériel et de la place disponible. Nous demandons aux clubs de préparer quelque peu une telle rencontre : Tenue des engins, utilisation de la perche... Ce jour-là devant l'affluence, les assistants ne pourront pas initier les néophytes

